

PASS  
PER  
PASS.

passlung Val Müstair

# Langlauf Camp

MIT YOGA

30.01.-01.02.2026

## Winterflow – Langlauf & Yoga im Einklang

Freu dich auf drei abwechslungsreiche Tage mit aktivem Start beim Langlauftraining, entspannendem Yoga am Nachmittag und einem genussvollen Abendessen zum Ausklang des Tages.

ab CHF 640.00  
Inklusiv Übernachtung mit Halbpension  
im Hotel Alpina Sta. Maria

# LanglaufCamp

## Programm

PASS  
PER  
PASS.

passlung Val Müstair

### FREITAG 30.01

- |               |   |
|---------------|---|
| 12.00-13.00   | Willkommenssnack im Hotel Alpina          |
| 13.30 - 15.30 | Gruppeneinteilung / Langlaufunterricht    |
| 18.30         | Gemeinsames Abendessen im<br>Hotel Alpina |

### SAMSTAG 31.01

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.00 - 11.00 | Langlaufunterricht   |
| 16.00 - 17.00 | Gemeinsames Yoga mit Stefanie im<br>Fitnesscenter La Halla |
|               | individuelles Abendessen                                   |

### SONNTAG 01.02

- |               |   |
|---------------|---|
| 09.00 - 11.00 | Langlaufunterricht<br>kleine gemeinsame Runde |
|               | Abschied                                      |